

AGORA - Hoje e Aqui!

A rotina é muitas vezes o nosso maior obstáculo. Aquilo que nos impede de atender aos instantes e maravilhas que dia após dia vão surgindo na nossa vida.

Viver é um exercício de consciência plena, de sustar nas nossas mãos o Agora! É a nossa identidade pessoal, quem nós somos! A nossa história e os nossos sonhos, que se fazem presentes em cada decisão e em cada ação.

Agora é o nosso momento, a nossa oportunidade de nos realizarmos e tomarmos a nossa vida nas mãos. Não se trata de um simples “carpediem”, de um viver despreocupado ou irresponsável, alheado da realidade e do mundo.

Agora não é apenas um período de tempo, mas também um espaço. Não é apenas um QUANDO, mas também um ONDE. No qual não estamos sozinhos, mas em relação com o próximo, com quem partilhamos esta casa comum.

É em rede que a qualidade da nossa ligação com os outros, da nossa interação com a realidade se experimenta a cada dia. Estamos todos bem equipados com tudo aquilo que necessitamos para nos tornar presentes a cada momento, a cada instante, a cada agora. “Os sentidos do nosso corpo abrem-nos à presença de Deus no instante do mundo.”

Tornarmo-nos realmente presentes:

- a ver em cada fragmento o infinito,
- a ouvir o marulhar da eternidade em cada som,
- a tocar o impalpável com os gestos mais simples,
- a saborear o esplêndido banquete daquilo que é frugal e escasso,
- a inebriarmo-nos com o odor da flor sempre nova do instante.

José Tolentino Mendonça, Mística do Instante

Tal como Maria, a nossa Boa Mãe, que conservava todas estas coisas, ponderando-as no seu coração, sejamos nós capazes de viver cada instante como um presente de Deus e dizer:

"Este é um DOS DIAS MAIS FELIZES DA MINHA VIDA!"